

Abstract

In meiner schriftlichen Arbeit reflektiere ich den Prozess des Schreibens einer Abhandlung und integriere die persönlichen und tiefgreifenden Erfahrungen aus meinem Lebensweg und meiner Entwicklung als angehende Psychotherapeutin. Die Arbeit betont die Wichtigkeit, theoretisches Wissen und praktische Erfahrung zu verbinden, um ein umfassendes Verständnis von menschlichen Entwicklungs- und Veränderungsprozessen zu erreichen. Diese Herangehensweise spiegelt Carl Rogers' Bestreben wider, seine Theorien kontinuierlich durch persönliche Erfahrungen zu hinterfragen und weiterzuentwickeln. Der Schwerpunkt der Arbeit liegt auf den Themen Transitionen und Rituale, aus einer theoretisch-personenzentrierten Perspektive, inspiriert durch Jürgen Kriz und andere Vertreter der Personzentrierten Psychotherapie. Die Auseinandersetzung mit diesen Themen eröffnete mir neue Einsichten in die Dynamik von Übergangsphasen und rituellen Handlungen.

Abstract

In my written work, I reflect on the process of composing a thesis that integrates my individual and profound experiences from my life journey and my development as a prospective psychotherapist. The work emphasizes the importance of combining theoretical knowledge with practical experience to achieve a comprehensive understanding of human developmental and change processes. This approach reflects Carl Rogers' endeavor to continuously question and develop his theories through individual experiences. The focus of the present paper is on the topics of transitions and rituals, from a theoretically person-centered perspective, inspired by Jürgen Kriz and other representatives of Person-Centered Psychotherapy. Engaging with these topics opened new insights for me into the dynamics of transitional phases and ritual actions.