

Rogers und Erickson- Sein und Tun in der Akutversorgung existentieller Krisen onkologischer Patienten

-Abstract-

In dieser Abschlussarbeit geht es zum einen um die Auseinandersetzung mit zwei auf den ersten Blick diametral entgegengesetzten Psychotherapeuten und ihren Richtungen, zum anderen um eine zutiefst persönliche Suche nach meiner eigenen therapeutischen Identität.

Der erste Teil ermöglicht einen systematischen Vergleich der beiden therapeutischen Ansätze auf theoretischer Ebene, indem er sie zunächst unabhängig voneinander darstellt und dann miteinander vergleicht. Dabei werden sowohl die biographischen als auch die therapietheoretischen Gemeinsamkeiten systematisch untersucht. Der zweite Teil der Arbeit zeigt die praktische Anwendung dieser Therapien im speziellen Kontext der Akutversorgung existenzieller Krisen von onkologischen Patienten.

Abschließend werden die wichtigsten vergleichenden Aussagen zwischen Rogers' und Ericksons Therapie zusammengefasst und auf einer persönlichen Ebene resümiert, insbesondere im Hinblick auf die Frage des "Therapeutisch-Seins" versus "Therapeutisch-Tun" in meiner täglichen Arbeit.

This final thesis is on the one hand about the exploration of two at first sight diametrically opposed psychotherapists and their directions, and on the other hand about a deeply personal search for my own therapeutic identity.

The first part allows for a systematic comparison of the two therapeutic approaches on a theoretical level by first presenting them independently and then comparing them with each other. In doing so, both the biographical and the therapy-theoretical similarities are systematically examined. The second part of the paper shows the practical application of these therapies in the specific context of acute care of existential crises of oncological patients.

Finally, the most important comparative statements between Rogers' and Erickson's therapy are summarized and summed up on a personal level, especially with regard to the question of "being therapeutic" versus "doing therapeutic" in my daily work.