

Titel der Arbeit:

## **Psychotherapie über das Einsamkeitsgefühl einer ausländischen Studentin aus personenzentrierter Perspektive: Ein Fallbeispiel**

Eingereicht von:

Gül Cakmak

15.02.2024

### **Abstract**

Die vorliegende Arbeit fokussiert das Thema Einsamkeit aus Sicht der Personzentrierten Psychotherapie. In Annäherung an das Thema der Einsamkeit unter ausländischen Studierenden werden zunächst die Grundbegriffe der Personzentrierten Psychotherapie nach Rogers vorgestellt. Es wird der Doppelcharakter von Einsamkeit nach Einsamkeitsmerkmalen und Einsamkeitstheorien dargestellt sowie eine Übersicht verfügbarer Erhebungen über Einsamkeitsphänomene bei Studierenden weltweit präsentiert. Im empirischen Fokus steht das Fallbeispiel einer türkischen jungen Frau, die für ein Studium nach Österreich kam, hier jedoch über Anpassungsprobleme zu klagen hatte und eine Psychotherapie nach personenzentrierten Grundsätzen in Anspruch nahm. Dargestellt wird der erfolgreiche Therapieverlauf in Schlüsselmomenten gemäß dem Prozesskontinuum nach Carl Rogers sowie mit damit verbundenen Reflexionen der Therapeutin.

*Schlüsselbegriffe:* Personzentrierte Psychotherapie, Einsamkeit, Inkongruenz, organismisches Erleben, Studierende im Ausland, Familien in der Türkei.

The present work focuses the topic of loneliness in the perspective of person-centered psychotherapy. Approaching the topic of loneliness among foreign students, the basic concepts of person-centered psychotherapy according to Rogers are presented. The double character of loneliness according to loneliness characteristics and loneliness theories is presented, as well as an overview of available surveys on loneliness phenomena among students worldwide. The empirical focus is on the case study of a young Turkish woman who came to Austria for her studies, but had problems adjusting

here and sought psychotherapy, based on person-centered principles. The successful course of therapy is shown in key moments based to the process continuum according to Carl Rogers and with the associated reflections by the therapist.

*Keywords:* person-centered psychotherapy, loneliness, incongruence, organismic experience, students abroad, families in Turkey.