

Die Bedeutung exakter Symbolisierung für die Entwicklung der persönlichen Freiheit

Schriftliche Arbeit im Rahmen der fachspezifischen Ausbildung
„Personzentrierte Psychotherapie“ am Institut APG • IPS

Mag. Thomas Callsen-Rauer, 2025

Abstract:

Die personzentrierte Theorie von Carl R. Rogers bietet wichtige Grundlagen für das Verständnis zur Entwicklung der persönlichen Freiheit durch die vollständige Symbolisierung. Die Grundbedingungen der personzentrierten Therapie – Echtheit, bedingungslose positive Wertschätzung und empathisches Verstehen – schaffen die notwendige therapeutische Umgebung für die Selbstexploration und Selbstentfaltung. Die Aktualisierungstendenz des Individuums treibt die vollständige Symbolisierung voran, die wiederum zur persönlichen Freiheit in Haltung und Entscheidung führt.

Es wird dargestellt, dass die vollständige Symbolisierung nicht nur ein Teil eines therapeutischen Prozesses ist, sondern auch ein Weg zur persönlichen Freiheit und Selbstverwirklichung. Sie ermöglicht es dem Individuum, authentisch(er) zu leben und bewusste Entscheidungen zu treffen, die seinen eigentlichen Werten und Bedürfnissen besser entsprechen.

Der letzte Teil der Arbeit zeigt die persönliche Entwicklung des Autors. Dabei wird, ausgehend von den Erfahrungen im Elternhaus, ein intensiver und langer Weg hin zu einem reicheren Gefühlsleben und damit verbundene „echtere“ Beziehungen beschrieben.