

Die passenden Worte im passenden Ton

Eine Analyse
personenzentrierten Sprechens

Schriftliche Abschlussarbeit im Rahmen der fachspezifischen Ausbildung

Personzentrierte Psychotherapie am Institut für Personzentrierte Studien

eingereicht von

MMag.a Anna-Lena Dorrighi

Villach, August 2024

Abstract

Ziel dieser Arbeit ist es, die kommunikative Realisierung der personzentrierten psychotherapeutischen Beziehung sowie meinen verbalen sowie paraverbalen Ausdruck der personzentrierten Haltung im Rahmen meiner psychotherapeutischen Praxis zu analysieren. Dazu arbeite ich mit der Transkription einer Therapieeinheit, die ich auf die notwendigen und hinreichenden Bedingungen sowie deren Wirksamkeit für Persönlichkeitsentwicklung hin überprüfe. Ausgehend von der Darlegung der sechs Bedingungen sowie deren idealtypischen verbalen wie paraverbalen Ausdruck analysiere ich meine persönliche Ausdrucksweise der personzentrierten Haltung am Beispiel der transkribierten Therapiestunde.

Ich komme zum Ergebnis, dass einige meiner Äußerungen den idealtypisch formulierten Anforderungen des personzentrierten Ansatzes entsprechen. Zudem wird ersichtlich, dass mein verbaler sowie paraverbaler Ausdruck durch den Prozess der Klientenperson, ihr Gewordensein, das gemeinsame aktuelle Erleben, meine persönlichen Erfahrungen und mein Gewordensein geprägt ist. Die Analyse zeigt, dass meine Haltung sowie deren kommunikativer Ausdruck in der Psychotherapieeinheit dazu beitragen, dass die Klientenperson sich öffnen kann, selbst exploriert und sich selbst begegnet. Im Sinne der Theorie des Personzentrierten Ansatzes zeigt sich, dass durch die sechs Bedingungen und den individuellen Ausdruck der personzentrierten Haltung ein Persönlichkeitsentwicklungsprozess stattfindet.

Abstract

The aim of this thesis is to analyse the communicative realization of the person-centered psychotherapeutic relationship, as well as my verbal and paraverbal expression of the person-centered attitude in the context of my psychotherapeutic practice. To achieve this, I work with the transcription of a therapy session, which I examine in terms of the necessary and sufficient conditions and their effectiveness for personality development. Based on the presentation of the six conditions and their ideal-typical verbal and paraverbal expression, I analyse my personal expression of the person-centered attitude, using the example of the transcribed therapy session.

I conclude that some of my statements align with the ideal-typical requirements of the person-centered approach. It also becomes apparent that my verbal and paraverbal expression is shaped by the process of the client, their becoming, our shared current experience, my personal experiences, and my own becoming. The analysis shows that my attitude and its communicative expression in the psychotherapy session contribute to the client's ability to open up, explore and encounter themselves. In line with the theory of the person-centered approach, it is demonstrated that the six conditions and the individual expression of the person-centered attitude facilitate a process of personality development.