

Titel der Arbeit:

Einsamkeit - ein Gefühl, das keiner haben will.

Abstract

Einsamkeit ist ein sehr präsentenes Thema in der heutigen Gesellschaft und im Leben eines Menschen. In der vorliegenden Arbeit beschreibe ich eine personenzentrierte Sicht auf dieses Gefühl bzw. welche Bedeutung die therapeutische Beziehung in dieser Hinsicht spielt.

Nach einer ersten Begriffsklärung und Abgrenzung zu anderen sozialen Phänomenen beschäftige ich mich mit den Ursachen sowie Auswirkungen von Einsamkeit. Ich beschreibe dabei die Folgen für den Körper und die Psyche.

Die personenzentrierte Psychotherapie bietet durch ihr zugrundeliegendes Menschenbild, ihre Werte und ihre therapeutischen Grundhaltungen in der Beziehung Möglichkeiten, Einsamkeit geeignet zu begegnen.

Ich erläutere dies insbesondere anhand der Verschränkung meiner praktischen Erfahrung mit den theoretischen Axiomen personenzentrierter Beziehungsgestaltung.