

Schriftliche Arbeit zum Abschlusskolloquium von Judita Kovariko

Titel:

Die Suche nach den anderen Teilen.

Ein Plädoyer für eine ganzheitliche personzentrierte Psychotherapie.

Eingereicht am 1.3.2022

Abstract

Eine Arbeit rund um das Thema Einbezug der nichtverbalen Ausdrucksweisen in der personzentrierten Psychotherapie mit spezieller Betrachtung des körperlichen Ausdrucks und der Bewegung. Der Körper und die Auseinandersetzung damit bzw. Positionierung dazu ist wesentlicher Bestandteil der Psychotherapie.

Entwurf eines personzentrierten Selbsterfahrungsseminars mit Fokus auf Bewegung und anderen nonverbalen Ausdrucksmittel

Keywords: ganzheitliche personzentrierte Psychotherapie – authentische Wissenschaft - Kreativität – Bewegung – Körper – Felt Sense