

## **Psychotherapie am Lebensende im palliativen Setting**

Mayer Sylvia

April 2023

### **Abstract**

In der vorliegenden literaturgestützten, aber auch empirisch wissenschaftlichen erweiterten Abschlussarbeit wird dem Thema Psychotherapie am Lebensende nachgegangen. Die Auseinandersetzung mit den zentralen Themen am Lebensende und deren Herausforderungen für Patienten und deren Angehörigen und was der personzentrierte Ansatz am Ende leisten kann, stellt einen wichtigen Teil der Arbeit dar.

Auch wie andere psychotherapeutische Richtungen Begleitung am Lebensende sehen und wie man generell im Laufe der Zeit mit dem Sterben umging, sind Gegenstand der Arbeit.

Es konnte eindeutig festgestellt werden, dass Psychotherapie am Lebensende eine wertvolle Ressource für Sterbende und deren Angehörigen sein kann. Als zentrales Credo steht die Beziehung, mit einer Haltung, die die Sterbenden in ihrer Einmaligkeit annimmt und ihnen bis zur letzten Stunde Empathie und Wertschätzung entgegenbringt.

Anhand einiger Darstellungen persönlicher Erfahrungen im Bereich des angewandten personzentrierten Arbeitens mit Sterbenden und deren Angehörigen konnte verspürt werden, wie wichtig diese besondere Haltung für die PatientInnen ist.