

Zwischen Zuhören und Anleiten - Eine vergleichende Gegenüberstellung der Personzentrierten Psychotherapie mit Systemischem Coaching – Beziehung versus Interventionen

Abstract

Ziel der vorliegenden Abschlussarbeit ist eine Gegenüberstellung und Auseinandersetzung relevanter theoretischer Grundlagen, Menschenbilder, Ziele, Prozesse sowie Techniken der Personzentrierten Psychotherapie und des Systemischen Coachings darzulegen. Im Kern der Betrachtung steht die Ausarbeitung von Gemeinsamkeiten und Unterschieden beider Ansätze. Zusammenfassend wird die Bedeutung der Ergebnisse aus der Gegenüberstellung in Bezug auf die persönliche Arbeitspraxis des Autors dargestellt. Abschließend soll ein kurzer Blick auf die grundlegenden Unterschiede und Gemeinsamkeiten beider Ansätze, Grenzen wie auch Möglichkeiten beider Ansätze versucht werden.

Andreas Soler

Wien, 04.09.2025