

Abstract

In dieser Arbeit wird die Frage behandelt, ob und welche Gemeinsamkeiten zwischen gelingenden Langzeitpaarbeziehungen und Rogers Konzeption einer förderlichen psychotherapeutischer Beziehungsgestaltung herausgearbeitet werden können. Zunächst erfolgt die Definitionen personenzentrierter Grundbegriffe und Wirkfaktoren. Darauffolgend wird auf der Grundlage einer systematischen Auseinandersetzung mit entsprechender Literatur diskutiert inwieweit personenzentrierte Variablen der Beziehungsgestaltung in Zusammenhang mit Theorien zu Paarbeziehungen gebracht werden können. Dabei wird auch die Umsetzbarkeit und die Relevanz personenzentrierter Grundvariablen für gelungene Partnerschaften beleuchtet. Kernstück der Arbeit ist der Vergleich unterschiedlicher Ansätze und Methoden für Paartherapie mit personenzentrierter Literatur der Theoriebildung zu diesem Feld.

Schlagworte

Partnerschaft, Paarbeziehung, Langzeitpaarbeziehung, Paartherapie, Personenzentrierte Paartherapie, personenzentrierte Beziehungsgestaltung, Carl Rogers, personenzentrierte Variablen, Kongruenz, Empathie, Wertschätzung, Emanzipation

Abstract

This work deals with the question of whether and which similarities between successful long-term couple relationships and Roger's conception of a beneficial psychotherapeutic relationship design can be worked out. First, the definitions of person-centered basic approaches and effective factors are explained. Subsequently, on the basis of a systematic examination of the relevant literature, the extent to which person-centered variables of relationship formation can be related to theories of couple relationships is discussed. The feasibility and relevance of person-centered basic variables for successful partnerships is also highlighted. The core of the work is the comparison of different approaches and methods for couples therapy with person-centered literature theory building in this field.

Keywords

Partnership, couple relationship, long-term couple relationship, couple therapy, person-centered couple therapy, person-centered relationship design, Carl Rogers, person-centered variables, congruence, empathy, appreciation, emancipation