

# Lecture: Vielfalt von Geschlechtsidentitäten und sexuellen Orientierungen – Grundlagen und Praxis

Vortragende: Mag.<sup>a</sup> pharm. Alexandra Hofer



Die Auseinandersetzung mit dem Identitätsgeschlecht und der sexuellen Orientierung war schon immer eine der wesentlichen Entwicklungsaufgaben für junge Menschen. Die bis vor nicht allzu langer Zeit gängige Sichtweise, dass das Identitätsgeschlecht ein entweder männliches oder weibliches ist und dieses mit dem biologischen Geschlecht und also den anatomischen Geschlechtsmerkmalen übereinstimmt, befindet sich seit mehreren Jahren im Wandel. Menschen outen sich als „trans\*“, fragen nach Pronomen, können oder wollen sich nicht mehr innerhalb der weiterhin vorherrschenden Binarität der Geschlechter (Zweigeschlechtlichkeit) einordnen und fordern lautstark ein Umdenken, eine Erweiterung des individuellen und gesellschaftlichen Horizonts ein.

Handelt es sich dabei um den vielbeschworenen Hype, eine Phase, einen Trend, einen Wunsch nach (mehr) Aufmerksamkeit? Und wenn es so wäre, verdienen es Menschen nicht trotzdem, gehört zu werden? Unumstritten ist das subjektive Leid, über das Betroffene berichten und mit dem sie uns als Psychotherapeut:innen in der Praxis aufsuchen.

Der Vortrag beleuchtet praktische Implikationen für die Begegnung und Arbeit mit dieser Klient:innengruppe und ergänzt diese um theoretische Grundlagen sowie die in Österreich geltenden Behandlungsempfehlungen.

Anschließend können in einer Diskussion Inhalte des Vortrages gemeinsam reflektiert werden.

### **Referentin**

Mag.<sup>a</sup> pharm. Alexandra Hofer, Pronomen sie/ihr, Jahrgang 1976

Integrative Gestalttherapeutin

Psychotherapeutin in freier Praxis und an der LGBTQIA+-Beratungsstelle COURAGE in Wien  
Weiterbildungen in den Bereichen Psychotherapie mit Kindern und Jugendlichen (IG Wien),  
Trans\*Gender (ÖGS/ÖBVP), Traumatherapie (ZAP), EMDR (EMDR Institut Austria) und  
Paartherapie (VPA)

Vortragende in der Fortbildung für diverse Institutionen

**Wann:** Donnerstag, 13.11.2025 18.30 - 20.30 Uhr

**Wo:** Personenzentriertes Zentrum, Diefenbachgasse 5/2, 1150 Wien und Zoom

**Anmeldung:** bei Bettina Fleischmann unter [fortbildung@apg-ips.at](mailto:fortbildung@apg-ips.at)

In Präsenz kann nur eine begrenzte Anzahl an Personen teilnehmen; die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.

### **Kosten:**

Für alle Mitglieder des Vereins APG•IPS wie auch für alle Mitglieder des Vereins Forum ist der Besuch dieser Fortbildungsveranstaltung kostenlos. Für Absolvent:innen des APG•IPS und externe Personen beträgt der Teilnahmebetrag 40€.

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Forum statt und kann im Ausmaß von 2 Einheiten als Fortbildung angerechnet werden.