

Gruppe für junge Erwachsene zwischen 20 und 30 Jahren

Die psychotherapeutische Gruppe der Ambulanz richtet sich an junge Erwachsene, die...

- ... sich besser **kennen und verstehen** lernen wollen
- ... sich fragen, was für sie **Sinn** macht
- ... Probleme haben in ihren **Beziehungen** (egal ob in Liebes-, Freundschafts-, Arbeits- oder familiären Beziehungen)
- ... sich das **Erwachsen-Werden** viel einfacher vorgestellt haben
- ... sich mit den **Anforderungen** (von Eltern, Gesellschaft, sich selbst) überfordert fühlen
- ... unsicher sind in Bezug auf **Berufliches und Ausbildung**
- ... zurecht kommen wollen in dieser Zeit von **Krieg, Klimawandel und Inflationsrekord**
- ... mit ihren **Gefühlen** – Wut, Trauer, Scham etc. – umgehen lernen möchten
- ... sich mit anderen denen es ähnlich geht **austauschen** wollen
- ...

- Wann:** mittwochs 10:00 - 11:30 Uhr
(außer Schulferien)
- Wo:** Diefenbachgasse 5/2, 1150 Wien
- Wer:** junge Erwachsene zwischen 20 und 30 Jahren
- Wieviel:** 30 Euro/Einheit

Die Gruppe wird geleitet von:



Mag^a Cornelia Knünz
Psychotherapeutin



Maria Würnitzer, BSc
Psychotherapeutin
in Ausbildung unter Supervision

Anmeldung und Fragen:
oder per E-Mail an

0677/62 55 80 02
info@psychotherapieambulanz.at