

## **Abstract**

### **Die Bedeutung von Heldinnen und Helden für die Entwicklung der Persönlichkeit Vergleich zwischen Joseph Campbells Heldenreise und dem Prozess in der personenzentrierten Therapie**

Ein Held oder eine Heldin ist eine Person, die in einer herausfordernden Situation handelt. Zum Helden oder zur Heldin wird die Person oder die Figur erst durch die soziale Komponente. Weiters vergleicht die Arbeit den Prozess einer personenzentrierten Psychotherapie mit der Heldenreise nach Joseph Campbell. Die Stationen Aufbruch, Initiation und Rückkehr sind mit Phasen eines Therapieprozesses vergleichbar. Die Rolle der Therapeutin beziehungsweise des Therapeuten ist jedoch nicht mit der einer Mentorin oder eines Mentors gleichzusetzen. Anhand eines Beispiels wird gezeigt, wie bedeutend es außerdem ist, dass der Therapeut oder die Therapeutin nicht die Helden- bzw. Heldinnenrolle annimmt.

### **The Importance of heroines and heroes for personality development. Comparison between Joseph Campbell's heroic journey and the process in person centered therapy**

A hero or heroine is generally depicted in stories as a person who acts in and masters a challenging situation and thereby experiences a process of self transformation. However, the person or figure only becomes a hero through the social component. This thesis also juxtaposes the process of person-centered psychotherapy with the hero's journey according to Joseph Campbell. The stations departure, initiation and return are compared to phases of a therapy process. The role of the therapist, however, is not to be equated with that of a mentor. Furthermore, the thesis examines the role of the therapist in contrast to the role of the mentor in the hero's journey. An example of a therapy situation is used to show how important it is that the therapist does not take the role of hero or heroine.