

## **Zusammenfassung**

In der vorliegenden Magisterarbeit wird der Versuch unternommen, die psychotherapeutische Schule des Personzentrierten Ansatzes mit den aktuellen Errungenschaften der Neurowissenschaften zu komplementieren. Besonderes Augenmerk soll im Bereich der Empathie und der Spiegelneuronen liegen. Die je nach Wissenschaftstradition unterschiedlichen methodischen Forschungsansätze und -ergebnisse werden vorgestellt, wodurch ein Dialog zwischen den beiden Perspektiven entsteht, aus welchem klar hervorgeht, dass beide wissenschaftliche Disziplinen gleichermaßen an der Erforschung von Empathie beteiligt sind, und ihre Forschungsergebnisse sich gegenseitig befruchten können. Es entstehen neurowissenschaftlich fundierte Konzepte zur Ergänzung und Untermauerung der Personzentrierten Psychotherapie.

Jedoch wird auch eine kritische Auseinandersetzung mit der Neurowissenschaft geführt, da sich unter Psychotherapeut\*innen neben einer Neuro-Euphorie auch eine Neuro-Skepsis breit gemacht hat. Um dies zu veranschaulichen, kommen sowohl Dialogbefürworter, als auch -skeptiker zum Wort, wobei in diesem Zusammenhang auch das Selbstverständnis der Psychotherapiewissenschaft als *Wissenschaft des Subjektiven* dargelegt wird. Dies stehe, laut Kritiker, im starken Gegensatz zur Erforschung allgemeiner Gesetzmäßigkeiten der Naturwissenschaften, welche sich lediglich mit dem Gehirn als Zentrum für Reiz und Reaktionen beschäftigen, und nur unzureichend auf das komplexe Phänomen des menschlichen Geistes eingehen.

Im klassischen Personzentrierten Ansatz nach Carl Rogers wird Empathie als ein Phänomen der zwischenmenschlichen Begegnung eingestuft. Empathie kann demzufolge – ähnlich dem Begriff der *Person* - als eine nicht rein naturwissenschaftlich erklärbare Kategorie des menschlichen Geistes verstanden werden. Anhand der in der hermeneutischen Dimension eingebetteten Aspekte der Gegenseitigkeit, des gemeinsamen Kontextes und der leiblichen Einfühlung wird der Begriffsumfang erweitert. Durch die Personzentrierte Therapie soll eine Aktualisierung der (Selbst-) Empathie im *sozialen Gehirn* der Klient\*innen stattfinden.

## *Schlagwörter*

Empathie, Personzentrierter Ansatz, Carl Rogers, Neurowissenschaft, Spiegelneuronen, Biochemie, Neuronen-Netzwerk, Neuro-Euphorie, Neuro-Skepsis, Neuro-Psychoanalyse, hermeneutische Empathie, Kontakt-Kreis, Gehirn-Geist Debatte, soziales Gehirn, Person,

Selbstaktualisierung, Aktualisierung des Empathiepotenzials, Imitation, neuro-biologische Resonanz, neurowissenschaftlich-fundierte Personzentrierte Psychotherapie, Ontogenese.

## **Summary**

This master's thesis attempts to complement the psychotherapeutic school of the person-centered approach with the current achievements of neuroscience. The particular focus of this study is empathy and mirror neurons. The methodological research approaches and results, which differ according to the scientific tradition will be presented, thus creating a dialogue between the two perspectives, from which it is clearly evident that both scientific disciplines are equally involved in the research of empathy, and that their research results can be mutually enriching. Neuroscientifically based concepts for complementing and underpinning Person-Centered Psychotherapy are developed.

However, there is also a critical examination of neuroscience, since neuro-scepticism has become widespread among psychotherapists, in addition to neuro-euphoria. To illustrate this, both advocates and sceptics of dialogue have their say, and in this context the self-conception of psychotherapy science as a science of the subjective is also presented. According to critics, this is in stark contrast to the research into general laws of the natural sciences, which only deal with the brain as the centre of stimulus and reaction, and do not sufficiently address the complex phenomenon of the human mind.

In the classical person-centered approach according to Carl Rogers, empathy is classified as a phenomenon of interpersonal encounter. Empathy can therefore – be similar to the concept of the person to be understood as a category of the human mind that cannot be explained in purely scientific terms. On the basis of the aspects of reciprocity, common context and bodily empathy embedded in the hermeneutical dimension, the scope of the term is expanded. Through Person-centered Therapy, an actualization of (self-) empathy in the social brain of the client should take place.

## *Keywords*

Empathy, person-centered approach, Carl Rogers, neuroscience, mirror neurons, biochemistry, neuron network, neuro-epidematology, neuro-skepticism, neuro-psychoanalysis, hermeneutic empathy, contact circle, brain-mind debate, social brain, person, self-actualization, updating empathy potential, imitation, neuro-biological resonance, neuroscience-based person-centered psychotherapy, ontogenesis.