

Abstract

Diese Arbeit plädiert für eine Betrachtungsweise der Intuition als intelligente, natürliche menschliche Fähigkeit, die uns bei der Bewältigung unseres Alltags und für eine konstruktive, befriedigende Lebensweise von erheblichem Nutzen sein kann und deshalb in unserer Gesellschaft mehr beachtet, wertgeschätzt und gefördert werden sollte. Für die Psychotherapie erweist sich die Intuition von tragender Bedeutung; sie wurde seit jeher auf unterschiedliche Arten für den therapeutischen Prozess eingesetzt. Darüber hinaus argumentiere ich, dass der personzentrierte Ansatz und Intuition in einem besonders förderlichen Verhältnis zueinander stehen.

Schlagwörter: Intuition, Implizites Wissen, Psychotherapie, personzentrierte Psychotherapie, Personenzentrierter Ansatz

This thesis advocates a view on intuition as an intelligent, natural human ability that can be of significant benefit for coping with everyday life and finding constructive and satisfying ways of living, and that therefore should be considered, valued and promoted more in our society. Intuition proves to be of fundamental importance for psychotherapy and has been used in many different ways for the psychotherapeutic process. Moreover, I argue that the person-centered approach and intuition foster each other in a particularly beneficial relationship.

Keywords: intuition, tacit knowing, psychotherapy, person-centered psychotherapy, person-centered approach